

		الخطط الزمنية: ٢٥ ساعة (١٥٠٠ دقيقة)		دورة مبادئ السلامة والصحة المهنية				
م	المنهج	النوع	مدة الوحدة بالدقائق	اجمالي عدد الدقائق	اجمالي عدد الساعات	الاهداف		
						الهدف الأول	الهدف الثاني	
	مجال المعرفة Domain					المهام والأنشطة المطلوبة من المتدرب	الأدوات أو التقنيات التي يحتاج إليها المتدرب لاكتساب المعارف والمهارات العملية	
1	سلامة مباني وتجهيزات المستودع	متزامن		480.00	8.00	الانتباه و المشاركة في النقاش	اعتماد أسلوب المناقشة الجماعية Group Discussion و العصف الذهني Brainstorming لاستعراض الأولويات والتقنيات الممكن تطبيقها لتطوير بيئة العمل في السلامة والصحة المهنية	
1	القواعد الأساسية الواجب توفرها في مباني وتجهيزات المستودع		18.00					
2	تصميم المستودع		18.00					
3	التنظيم الداخلي للمستودع		18.00					
4	الإضاءة المناسبة		18.00					
5	التهوية المناسبة		18.00					
6	نظافة المستودع		18.00					
7	أوعية التخزين المناسبة		18.00					
8	وسائل النقل والمناولة المناسبة		18.00					
9	السلام		18.00					
10	الرفع بالأدوات والمعدات		18.00					
11	الرافعة الشوكية		18.00					
12	العربات اليدوية		18.00					
13	الرفع والتحميل اليدوي		18.00					
14	اختلال التوازن		18.00					
15	اجهزة ومعدات الإطفاء المناسبة		18.00					
16	الرشاشات الأتوما تيكية		18.00					
17	الصيانة وأنواعها		18.00					
18	صيانة التمديدات الكهربائية		18.00					
19	صيانة أجهزة التهوية		18.00					
20	صيانة أجهزة ومعدات الإطفاء		18.00					
21	صيانة أجهزة النقل والمناولة		18.00					
22	صيانة مباني المستودع		18.00					
23	صيانة أوعية التخزين		18.00					
24	صيانة أجهزة التغليف		18.00					
25	تمارين		18.00					
26	استعراض مواقف ومشكلات		15.00					
	مجال المعرفة Domain					المهام والأنشطة المطلوبة من المتدرب	الأدوات أو التقنيات التي يحتاج إليها المتدرب لاكتساب المعارف والمهارات العملية	
2	سلامة المواد المخزنة	متزامن				الانتباه و المشاركة في النقاش واعطاء امثلة مختلفة على اجراءات الحماية من الحريق	اعتماد أسلوب المناقشة الجماعية Group Discussion و العصف الذهني Brainstorming لإعطاء امثلة من الطفايات واستخداماتها	
27	القواعد الأساسية لسلامة المواد المخزنة		18.00					
28	وقاية المواد من التلف		18.00					
29	تخزين المواد حسب الدفعات		18.00					
30	تخزين المواد حسب طبيعتها		18.00					
31	توفر أوعية التخزين المناسبة حسب التصنيف		18.00					
32	توفر الضروف المناسبة للتعريف		18.00					
33	توفير اجهزة المساعدة على الحماية من الغبار		15.00					
34	استخدامات المبيدات الحشرية		18.00					
35	وقاية المواد من الحريق		15.00					
36	كيفية حدوث الحريق		18.00					
37	كيفية القضاء على الحريق		15.00					

					18.00	سطل الرمل	78
					18.00	أجهزة الإنذار والإطفاء الألية	79
					18.00	أجهزة الكشف.	80
					18.00	أجهزة الإنذار	81
					15.00	الرشاشات الأتوماتيكية	82
					18.00	قواعد استخدام أجهزة الإطفاء ومكافحة الحريق	83
					15.00	تمارين	84
					15.00	استعراض مواقف ومشكلات	85

ساعة	25.00	دقيقة	1,500.00
------	-------	-------	----------